

De Kracht van het Coachen op Emoties

10-daagse leergang

Heb je het gevoel dat er veel meer valt te doen met het coachen op emoties en wil je meer leren over verdieping aanbrengen in je coachsessies met behulp van emoties? Voel je dat je toe bent aan een volgende stap in je coaching?

Als coach herken je:

- dat je wel ziet dat er onder de coachvraag nog een diepere vraag ligt verscholen, en dat je soms wel weet hoe je daar komt maar dat het heel lastig is om daar te blijven met je klant, zodat je op heel wezenlijk en diep niveau kunt coachen om echt iets te doorvoelen en op te ruimen.
- dat je soms leegloopt op die “verhalen over” die je klant vertelt, en dat je moe thuiskomt omdat je het gevoel hebt dat er iets niet helemaal ‘stroomt’ in je sessies..
- en dat je wel eens gefrustreerd raakt omdat je net niet tot de kern komt bij je klant; en dat je voelt dat de doorbraak zo dichtbij is en toch glijpt het je door de vingers.

Je ziet inmiddels als coach dat er onder de coachvraag vaak nog een diepere vraag ligt verscholen. Je weet hoe je jouw klant kunt meenemen om daar te verkennen wat er is, en je wilt graag leren hoe je daar dan vervolgens als coach op dat wezenlijke en diepe niveau echt gaat helpen doorvoelen en verwerken! Dit zorgt dat er ontspanning en ruimte ontstaat en mogelijkheden voor echte persoonlijke groei!

Tijdens deze 10 daagse leergang leer je:

- Alles over emoties: hoe ze eruitzien, in al hun verschijningsvormen, en hoe je ze kunt benoemen en inbrengen in de sessie. Dit zorgt ervoor dat je als coach in no time tot de kern komt. Bovendien leer je je klant zo op zichzelf te reflecteren en hierdoor weer regie te nemen over het eigen leven!
- Je leert te werken met de diverse methodes, waaronder Het Trappenhuis, Werken met de Oer-AU, om in korte tijd echt en diepgaand contact te maken met wat er aandacht vraagt.
- Hoe je bij de laag onder de vraag onder de vraag komt, en dan leer je naadloos schakelen naar het ‘echte verhaal’ dat precies daar en dan verteld wil worden.
- Over het ontstaan van patronen in het leven, de ontwikkeling van kind naar volwassene, je leert herkennen wanneer een Innerlijk Kind-deel getriggerd en actief is en hoe je daar mee kunt werken zodat er werkelijke heling kan plaatsvinden.

Je leert coachen vanuit het Hier en Nu, met inzetten van stilte en aandacht zodat je klanten ontdekken hoe fijn het is om de tijd, rust en aandacht te krijgen om te mogen zakken vanuit hun hoofd naar hun hart zodat er ook werkelijke aandacht is voor dat wat diep van binnen leeft. Dit zorgt ervoor dat jij je klant kunt helpen naar een veel beter contact met zichzelf en een stap verder in hun leven.

Je bouwt in de loop van de leergang een schat aan informatie, tools en methodieken op, om op elk moment en elk niveau met emoties en het lichaam als ingang te kunnen werken.

Kortom

Wil jij ontdekken hoe emoties in het hier-nu een ingang vormen, om te komen tot een diepere laag en werkelijke transformatie? Door in te zoomen op de vraag onder de vraag, die leidt tot een authentiek antwoord vanuit het lichaam, kun je in korte trajecten heel veel bereiken! En is dat niet de allerbeste reclame voor jou als coach!

Toelatingseisen

Deze leergang is geschikt voor gediplomeerd (leefstijl)coach, therapeut, persoonlijk begeleider die al een tijd met veel plezier in 1op1-sessies doet. Je hebt de basisprincipes van begeleiden/coachen onder de knie (HBO-niveau).

Je bent **bereid** om je eigen proces aan te gaan en te leren via je eigen ervaringen, zodat jij heel goed weet hoe je klanten zich voelen voor, en hoe ze zich kunnen voelen na hun traject met jou.

Je beschikt over het vermogen om te reflecteren op jezelf en op wat je aan het doen bent.

Je bent nieuwsgierig naar wat fysieke klachten je te vertellen hebben en je vermoedt een samenhang met de andere terreinen in je lijf en leven.

Programma

De opleiding bestaat uit:

- 4 blokken van 2 dagen van 9.30 tot 17.00 uur
- 2 terugkom & supervisedagen aan het einde van het traject, zodat je uitgebreid kunt oefenen met het geleerde in je praktijk en er nazorg is om het geleerde te borgen.
 - Supervisie-dag 1: Borging, supervisie en groepssessie
 - Supervisie-dag 2 en feestelijke afsluiting

Tussen de blokken in ga je met je intervisiegroep aan de slag met het geleerde.

Het programma bevat 3 elementen: coach, klant en methodiek en elke element komt in elk blok terug:

Blok I: Introductie van de 4 leerlijnen:

Coach: Ken Uzelve - Je eigen proces als ingang.

Klant: Wauw, wat een wijs lijf!

Methodiek: Het lichaam als leidraad.

Supervisie/Intervisie: werken aan je visie en sessies voor de groep.

Blok II: Thema: Weerstand, daar waar je precies moet zijn!

Coach: De laag onder de vraag...mag ik daar aankomen?

Klant: Weerstand: en Angst: Help mij te durven...!

Methodiek: Herkennen, verdiepen, trappenhuis.. trapje voor trapje naar beneden.

Supervisie/Intervisie: werken aan je visie en sessies voor de groep.

Blok III: Werken met Innerlijk Kind-delen

Coach: Herkennen van je eigen patronen en identificaties.

Klant: Als de volwassene samenvalt met een kind-deel.

Methodiek: Doorzien van samenvallen en leren losweken volwassene en kind-deel.

Supervisie/Intervisie: werken aan je visie en sessies voor de groep.

Blok IV: Thema: Grenzen

Coach: Eigen socialisatie met grenzen: over mijn JA en mijn NEE.

Klant: Maar wat als ik nee zeg.... herkennen, stellen en bewaken van grenzen.

Methodiek: o.a. werken met grenzen, boosheid, zorgen dat je boodschap aankomt bij de ander.

Supervisie/Intervisie: werken aan je visie en sessies voor de groep.

Wanneer

Blok 1: maandag 6 en dinsdag 7 september 2021

Blok 2: dinsdag 12 en woensdag 13 oktober 2021

Blok 3: maandag 29 en dinsdag 30 november 2021

Blok 4: maandag 10 en dinsdag 11 januari 2022

Supervisiedag 1: maandag 7 maart 2022

Supervisiedag 2 + certificering: maandag 16 mei 2022

Waar

De bijscholing vindt plaats bij Centrum Isis Sofia, Dalfsen.

Investerings

€2495,- exclusief BTW (€ 3018.95 incl BTW). Dit is inclusief koffie/thee en materialen. Mocht je in 3 termijnen willen betalen, neem dan contact met mij op. Deze bijscholing is bij Kabiz geregistreerd voor 72 punten.

Aanmelden kan via www.nynkevanderbij.com

Vragen / Intakegesprek

Mocht je vragen hebben, neem contact met mij op voor een vrijblijvend intakegesprek! Dan gaan we samen in gesprek om te kijken of deze leergang op dit moment voor jou de juiste stap is.

Tel: 06 – 400 076 65

nynkevanderbij@gmail.com

Op www.nynkevanderbij.com vind je ook wat klanten vinden van mijn manier van werken.

Nynke van der Bij (1965): *Het is mijn droom om te mogen doorgeven wat ik in zo'n 35 jaar heb geleerd, ervaren en ontwikkeld. Er is namelijk een veel kortere route naar heling mogelijk door gefocust te werken via de emoties en het lichaam! Verhalen zijn belangrijk om te delen, als er maar echte verbinding mee is. Mijn motto: vertel wat je voelt en voel wat je vertelt.*

Ik heb alles ervaren en toegepast in mijn eigen leven en juist daardoor weet ik hoe belangrijk het is om op werkelijk niveau contact te maken met mezelf, de klant, de pijn en het lichaam!

Ik ben al meer dan 20 jaar werkzaam in mijn eigen praktijk; ik ben een gedegen opgeleide en zeer ervaren therapeut, onder andere in de Gestalt-psychotherapie, Lichaamsgericht werken, Traumaverwerking & agressie-therapie, EMDR en Non-duale Begeleiding.

Ik heb de afgelopen jaren met heel veel plezier coaches in opleiding een eerste kennismaking mogen laten maken met de kracht van het werken met emoties en de taal van het lichaam leren te ontdekken.

Tevens heb ik talloze mensen individueel of in een groep gecoacht. Want ik weet als geen ander hoe ontzettend verrijkend het is om echte verbinding te maken met alles wat er in je leeft!

Door mijn leergierigheid en durven combineren en spelen met alles wat ik heb ervaren, heb ik veel geleerd. Mijn leven heeft mij alle lessen bezorgd om nu te zijn wie en wat ik nu ben. En dat ik oprecht en volmondig JA kan zeggen tegen mezelf!